

Votre e-mail ?

 Oui  Non

Abonnement Gratuit

[Sommaire](#)[Culture](#)[Plaisirs](#)[Reportage](#)[Intime](#)[Mode](#)[Actu / News](#)[Sub Yu](#)

» [Retour accueil](#) • [Rencontre en cuisine](#) • [L'objet X](#) • [L'objet O](#) • [Bien-être](#) • [Aimez-vous en faim](#)

Par [Sabrina Julien-Sweerts](#) le 01/02/2010 | [Réagir](#) | [Envoyer](#) | [Imprimer](#)

## Que vont-ils nous inventer en 2010 ?

Bonjour, l'année 2009 a été riche en découvertes et nouveautés de tout genre. On nous a trouvé une pilule qui fait maigrir, un nouveau régime hyperprotéiné miracle, des aliments extraordinaires qui coupent la faim ou qui régulent nos envies... Ouah ! Les Français sont donc dorénavant tous filiformes et en parfaite santé ! Bizarre, car les études montrent le contraire... Nous mentirait-on ? Non... Quoique... Eh bien, oui, a priori.

Et pourtant, chaque année, nous espérons cette méthode miracle, ce médicament magique ou cet aliment qui ferait fondre instantanément nos rondeurs (aux endroits où nous le souhaitons évidemment !). Et ils le savent, eux, ces marchands de rêve. Alors que vont-ils nous vendre cette année ?

En 2010, pour être IN, il faut manger de l'avoine, plein d'avoine et particulièrement le son d'avoine. C'est l'aliment miracle 2010 et, de ce fait, son prix a lui aussi miraculeusement augmenté. On vous vendra des galettes ou autres dérivés que vous pourrez manger à volonté. Plus vous en mangerez, plus vous maigrirez grâce à la magie de l'absorption... Abracadabra, je suis mince ! Magique ! Evidemment tout sera prouvé scientifiquement. Mais attention, vous devrez en manger tous les jours, toute votre vie. Prenons le temps de réfléchir... Chaque aliment a un intérêt nutritionnel : des fibres, une vitamine, des anti-oxydants... L'avoine est une céréale, un produit naturel. Elle contient des fibres... Je n'aurais pas fait mieux pour la vendre : vanter les fibres de cet aliment naturel. Le problème, c'est de vous faire croire que vous pouvez en manger à volonté (ce qui est faux) et de vous forcer à en acheter quotidiennement (si vous voulez être mince et en pleine santé ce qui est le cas d'un Français sur deux). En somme, de vous ériger une nouvelle règle alimentaire quotidienne. A quand la nouvelle phrase : « pour être en forme et mince, mangez du son d'avoine » ! Je pourrais vous prouver l'intérêt scientifique de manger quotidiennement de la salade ou des radis à tous les repas... ou autre chose encore. Avis aux amateurs pour le produit miracle 2011 !

En 2010, on vous proposera également une nouvelle gélule, naturelle qui agira miraculeusement sur votre poids. Je vous tiendrai évidemment au courant dès sa sortie !

Enfin un nouveau régime sera inventé... Mais là, je dis déjà bravo aux chercheurs marketeurs car l'année 2009 était déjà incroyable : nous vanter un « néo régime protéiné » qui est néo depuis les années 50, c'était fort.

Vivement le mois de mars ;-) )

Et nous, chez Sub Yu, nous continuerons durant toute cette année à vous décrypter les actualités scientifiques et surtout à vous aider à être mieux dans votre tête et dans votre corps. N'est-ce pas là l'intérêt de votre magazine ?

Je vous souhaite donc une excellente année 2010 en notre compagnie !

